

zdr
zdr
NA
AV
dih
dih

26. srečanje članov
društva v Kamniku
in obisk arboretuma

Ugodnosti za člane

Slovarček
alergoloških izrazov

Zdravljenje s kisikom
na domu

30 let
društva

Glasilo Društva pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije



urnik dela društva

Tajništvo

Uradne ure vsak torek in četrtek od 9. do 13. ure

Telefon: 01 427 44 44

Faks: 01 427 44 43

E-naslov: dpbs@siol.net

Splet: www.dpbs.si

Naslov: Koprška ulica 94, 1000 Ljubljana

Pomoč zdravnika – odprti telefon: 051 66 33 85

Na vaša vprašanja odgovarja zdravnik specialist za pljučne bolezni vsak torek od 11. do 13. ure.

Vprašanje nam lahko pošljete tudi na elektronski naslov pomoc.pljuca@gmail.com.

osebina

Slovarček alergoloških izrazov	4
Zdravljenje s kisikom na domu	7
Uravnotežena prehrana in ritem prehranjevanja	10
Jeza v loncu modrosti	12
Alergijski rinitis	15
Naši otroci – tako dragoceni in tako občutljivi za učinke strupenih snovi	18
26. srečanje z zborom članov DPABS v Kamniku 4. junija 2022	22
Del dohodnine lahko namenite društvu	26
Društvena obvestila	27
Ugodnosti za člane DPABS v letu 2022	28
Avtorice strokovnih prispevkov	33
Postanite član/-ica Društva pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije (DPABS)	34

Drage sočlanice in sočlani društva!



Živimo v času, ko se vse spreminja. Marsikaj se izboljšuje, marsikaj pa se obrača na slabše, kar zelo občutimo v vsakdanjem življenju. Uporabnike zdravstvenih storitev so močno prizadeli izzivi, ki smo jim priče na področju zdravstva. Negativno vplivajo na kakovost življenja bolnikov, še posebej kroničnih. Kaj lahko naredimo, kako lahko situacijo izboljšamo, kako si lahko pomagamo, so povsem umestna vprašanja.

»Zdravje je v naših rokah. Zaradi tega se moramo bolniki med sabo povezovati in organizirati. Tako lažje premagujemo bolezen, predvsem pa smo skupaj veliko močnejši, ko se borimo za svoje pravice – za pravice bolnikov,« so bile besede prve predsednice našega društva, ki so danes še kako aktualne.

Pred tridesetimi leti je sto pljučnih bolnikov v združevanju videlo pot iz osame, ki jo prinese kronična bolezen. Združeni so bili močnejši pri pridobivanju dodatne pomoči, ki je niso mogli biti deležni v okviru zdravstva. Javnost so lažje opozorili na svoje težave. Prepoznali pa so tudi, da medsebojno sodelovanje pomeni hitrejše zdravljenje, lažje obvladovanje bolezni in posledično boljšo kakovost življenja.

Danes pljučni in alergijski bolniki nismo več sami. V društvu nas je zdaj več kot tri tisoč, in ne le prvotnih sto. Od nas je odvisno, kako se bomo organizirali, da bomo skupaj še boljši in močnejši.

Dejavni člani društva si želimo, da bi nas bilo več, ki bi tvorno, z roko v roki sodelovali v dobro vseh. Zavedamo se, da so med nami težji bolniki, ki jim zdravje dejavnejšega vključevanja ne dopušča. Vse, ki zmorete in ste pripravljeni sodelovati, vabimo, da se nam pridružite. Pišite nam po e-pošti na naslov dpbs@siol.net ali nas med uradnimi urami pokličite na telefonsko številko 01 427 44 44. Lahko pa se bomo pogovorili tudi osebno na srečanju članov društva.

Ni nujno, da gre za velika dejanja. Vsaka zamisel, vsakršna pomoč, tudi če je skromna, je v skupnosti vredna zlata. Mogoče imate predlog, kako bi društvo še lahko pomagalo članom s podobno diagnozo, kot je vaša. Razmislite, ali bi lahko sodelovali pri organiziranju dejavnosti društva v lokalnem okolju. Ste pripravljeni s svojimi izkušnjami pomagati članom, ki se s podobno boleznijo šele srečujejo, jih potolažiti in jim nameniti spodbudno besedo? Ali si želite, da bi znanje in izkušnje po svojih močeh in kolikor vam čas dopušča, delili v projektnih skupinah ali pri društvenih projektih?

Čim več nas bo dejavnih, tem močnejši bomo. Kot posamezniki smo kapljice, skupaj pa smo lahko mogočna reka.

Vse dobro vam želim in se vidimo na srečanju članov.

Metka Nežič, urednica