

zdrav  
zdrav  
NAV  
dih  
dih



Plesni in alergije

Pravica otrok in mladostnikov do zdravstvenega letovanja

Ker sem dovolj zgodaj odkrila simptome, sem premagala pljučnega raka



## urnik dela društva

Tajništvo  
Uradne ure vsak torek in četrtek od 9. do 13. ure  
Telefon: 01 427 44 44  
Faks: 01 427 44 43  
E-naslov: dpbs@siol.net  
Splet: www.dpbs.si  
Naslov: Koprška ulica 94, 1000 Ljubljana

Odpri telefon: 051 66 33 85

Na vaša vprašanja odgovarja zdravnik specialist za pljučne  
bolezni vsak torek od 11. do 13. ure.  
Vprašanje nam lahko pošljete tudi na elektronski naslov  
pomoc.pljuca@gmail.com.

## vsebina

Plesni in alergije	4
Vitamin D olajša potek pljučnih bolezni	7
Problematika in preprečevanje pnevmokoknih okužb	8
V Sloveniji poteka akcija ozaveščanja Življenje z astmo – kaj sporočajo vaša pljuča	10
Dolgotrajni covid-19	12
Klinika Golnik na pragu nove dobe	13
Pravica otrok, mladostnic in mladostnikov do zdravstvenega letovanja na morju in v sredogorju	15
Razpis triindvajsetega državnega tekmovanja Zdrav dih za navdih	18
Nalezljive bolezni dihal in naš imunski sistem	19
Rehabilitacijski oddih članov DPABS v Strunjanu	22
Dogajanje v DPABS	24
Ker sem dovolj zgodaj odkrila simptome in odšla do zdravnika, sem premagala pljučnega raka	28
Dih je življenje	30
Avtorice in avtorji strokovnih prispevkov	32



## Spoštovane članice in člani!

Prednovoletni čas je vedno čas pričakovanja čim več dobrega, a žal je zdaj drugače. Mnoge dejavnosti smo morali začasno prekiniti. Končuje se že drugo leto, odkar je pandemija covid-19 cel svet vrgla s tečajev in močno zarezala v življenje vseh ter spremenila naše navade.

Zdravstvo ječi pod bremenom največje zdravstvene krize v zadnjih sto letih, ob tem pa mora skrbeti še za vse druge bolnike, ki nujno potrebujejo zdravstveno pomoč. Že pred krizo je zdravstvo na mnogih področjih delovalo na robu zmogljivosti in le požrtvovalnosti vsega medicinskega osebja gre zahvala, da bomo v tej svetovni biološki »vojni« zmagali. A žrtev bo več, kot bi jih lahko bilo, če bi bili enotnejši. V tej »vojni« smo lahko vsi skupaj ali zmagovalci ali poraženci. V tem težkem času je usoda marsikomu začasno ali trajno načela zdravje ali vzela celo življenje. Ob tako hudi zdravstveni krizi je nerazumljivo in sebično, da se v boju proti nevidnemu sovražniku nismo združili vsi, ampak s(m)o se v ta boj spustili le nekateri.

Človeštvo je vedno iskalo načine, kako prekiniti širjenje nalezljivih bolezni, in šele z uvedbo cepljenja se je njihovo število znatno zmanjšalo. Predvsem po zaslugi medicine v povezavi z drugimi biološkimi vedami se je v zadnjih sto letih povprečna življenjska doba podaljšala za še enkrat in samo v zadnjih 30 letih za osem do deset let. In to dejstvo zahteva čedalje večjo angažiranost vseh, ki kakorkoli lahko pomagamo zdraviti obolenje z akutnimi in s kroničnimi boleznimi.

In potem se najdejo zanikovalci dosežkov znanosti in, kar je še huje, svoje prepričanje širijo po družbenih omrežjih, temu pa asistirajo tudi mnogi mediji. Zato res ni čudno, da smo še daleč od konca pandemije. Če bi mediji marginalizirali in obsojali njihovo neodgovorno, škodljivo in samodestruktivno vedenje, bi nasprotnikom dosežkov znanosti odvzeli veter iz jader.

Bo pa ta težka preizkušnja prinesla tudi nekatere pozitivne posledice. Bolnišnice bodo postale ustanove, kjer bosta vladala večji red in predvsem mir, ki ga bolniki zelo potrebujejo, ter ne bodo imele več vsak dan odprtih vrat. Prijazna bolnišnica je tista, v kateri imajo bolniki mir, zaposleni pa lahko nemoteno opravljajo svoje delo.

Kljub vsem tegobam današnjega časa se ozrimo v prihodnost, ki je odvisna od vseh nas. Vsem želim obilo dobrega v novem letu in upanja v lepšo prihodnost.

Marjan Fortuna, predsednik DPABS