

V Sloveniji vsako leto odkrijemo okoli tisoč novih bolnikov s pljučnim rakom. Pri moških je število novo odkritih bolnikov že nekaj let enako, pri ženskah pa število obolelih še vedno vztrajno narašča.

Pljučni rak je bolezen, ki jo pogosto odkrijemo tako pozno, da jo težko zdravimo, zato moramo biti pozorni že na zgodnje oziroma pogosto neznačilne znake bolezni.

OPAZUJEM SE ...

Bodite pozorni, če se pojavijo naslednje težave:

- ☞ kadilski kašelj, ki je postal stalen ali bolj intenziven,
- ☞ stalna bolečina v prsnem košu, v rami ali v hrbtu,
- ☞ povečana količina izmečka in/ali kri v izmečku,
- ☞ hripavost,
- ☞ kašelj, ki, čeprav ne kadite, kljub zdravljenju traja več kot 14 dni,
- ☞ ponavljajoči bronhitis ali pljučnice.

To so znaki, ki so lahko povezani s pljučnim rakom.

ALI STE OPAZILI:

- ☞ zbadajoče bolečine ali občutek odrevenelosti v prstih rok in nog,
- ☞ mišično oslabelost,
- ☞ občutek splošne oslabelosti, utrujenosti ali omotice,
- ☞ otekanje prsnih bradavic (pri moškem),
- ☞ zaobljene in zadebeljene končne členke prstov rok in nog,
- ☞ pojav krvnih strdkov (trombozo)?

To so znaki, ki nastanejo zaradi hormonom podobnih snovi, ki jih izločajo tumorske celice.

ALI STE ZAČUTILI:

- ☞ hudo utrujenost,
- ☞ izgubo apetita in hujšanje,
- ☞ glavobol, bolečine v kosteh, bolečine v sklepkih,



- ☞ bolečine pod desnim rebrnim lokom zaradi bolezensko povečanih jeter,
- ☞ oteženo dihanje zaradi tekočine ob pljučih,
- ☞ zlome kosti, ki niso povezani s poškodbo,
- ☞ nestabilno hojo ali občasno izgubo spomina,
- ☞ otekline obraza in vratu,
- ☞ težave pri požiranju,
- ☞ hudo potenje?

To so znaki, ki so običajno povezani z napredovalo obliko pljučnega raka. Seveda lahko vsi ti znaki pomenijo tudi katero drugo bolezen.

KAJ STORIM ...

Če ste na katero od vprašanj odgovorili z DA, obiščite zdravnika, saj bo šele ta pojasnil vzrok vaših težav.

Če imate pljučnega raka, bo zdravljenje uspešnejše, če bo bolezen zgodaj odkrita.

PRI ZDRAVNIKU BOSTE OPRAVILI TUDI NASLEDNJE PREISKAVE:

- osnovne krvne preiskave (krvna slika, testi strjevanja krvi, biokemične preiskave),
- preiskavo pljučne funkcije,
- elektrokardiogram (EKG),
- rentgensko slikanje in/ali računalniško tomografijo (CT) prsnega koša,
- bronhoskopijo (pregled dihalnih poti s tanko upogljivo cevko, ki jo v sapnik uvedemo v lokalni anesteziji skozi nos ali skozi usta; preiskava ni boleča, je pa nekoliko neprijetna),
- ultrazvočno preiskavo trebuha.

Glede na težave pa lahko tudi druge preiskave: igelno biopsijo pljuč, slikanje kosti, CT ali magnetno resonanco (MR) glave, biopsijo kostnega mozga, kirurške diagnostične preiskave (redko).

KAKO SE ZDRAVIM ...

Odvisno je od vrste pljučnega raka, njegove lege in velikosti, zajetosti bezgavk in razširjenosti (oddaljeni zasevki) bolezn. Popolna operativna odstranitev tumorja je najbolj uspešen način zdravljenja. Prejemanje zdravil, ki ubijajo rakave celice (kemoterapija) je prvo zdravljenje pri drobnoceličnem pljučnem

Pravem času!

raku. V kombinaciji z obsevanjem uporabljamo kemoterapijo tako pri drobnoceličnem kot nedrobnoceličnem pljučnem raku. Pri zdravljenju napredovalih oblik uporabljamo različne kombinacije zdravljenja.

POMEMBNO JE, DA OB TEŽAVAH ČIM PREJ OBIŠČETE ZDRAVNIKA, SAJ BO ZGODNJE ZDRAVLJENJE TUDI USPEŠNEJŠE.

Prim. Nadja Triller, dr. med.,
specialistka pulmologinja



Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije

ZD Rudnik, Rakovniška ulica 4
1000 LJUBLJANA

tel. 01 427 44 44
faks 01 427 44 43

e mail: dpbs@siol.net
spletna stran: www.dpbs.si

ALI JE PLJUČNI RAK?

Podprite nas!



Če ste kadilec in/ali je pljučni rak bolezen, ki se v vaši družini pogosteje pojavlja – obiščite svojega zdravnika!