

ZDRAVLJENJE GI-ALERGIJE

Ob pravočasni postavitvi diagnoze, pravilnem zdravljenju (to je izključitvi alergogene hrane iz otrokovega jedilnika), alergija na najpogostejše prehranske alergene (kravje mleko, jajca, pšenična moka, soja) v prvih petih letih pri dveh tretjinah otrok k sreči izzveni. Alergija na ribe in arašide pa je prisotna več let, pogosto tudi vse življenje.



1. Informacija

Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije
Pulmonary and Allergic Patients Association of Slovenia

ZD Rudnik, Rakovniška ulica 4, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 427 4444, Fax: 01 427 4443
e pošta: dpbs@iol.net, www.dpbs.si
TRR: 02045-0018294003
davčna št.: SI80238955

DR. VESNA PLEVNIK - VODUŠEK, SPECIALISTKA
PEDIATRIJE

ALERGIJA PREBAVIL (GASTROINTESTINALNA – GI- ALERGIJA)

Alergija prebavil se večkrat začne že v prvih mesecih življenja, kot posledica alergije na hrano, večinoma na kravje mleko, jajce, pšenično moko, pozneje na arašide, drevesne oreške, morske sadeže.

KLINIČNI ZNAKI GI-ALERGIJE

Bolezniški znaki se razlikujejo po času pojavljanja, jakosti in trajanju. Najpogosteje se kažejo kot refluksna bolezen, slabost, bolečina v trebuhu, bruhanje, napenjanje, driska ali zaprtje, prisotnost krvi v blatu.

Dojenček z gastrointestinalno alergijo slabše pridobiva telesno težo.

DIAGNOZA GI-ALERGIJE

Vsak otrok s sumom na gastrointestinalno alergijo sodi v nadaljnjo obravnavo k alergologu ali gastroenterologu.

Diagnozo alergije prebavil postavimo z alergološkimi preiskavami: kožnimi vbojnimi testi in krvnimi preiskavami. Velikokrat, zlasti pri dojenčkih, so preiskave negativne in diagnozo postavimo z eliminacijsko/provokacijskim preizkusom: ko otroku odvzamemo osumljeno živilo, znaki prizadetosti prebavil izvenijo, ko mu živilo ponovno ponudimo, se spet pojavijo.

Pogosto je potrebna timska obravnavo otroka s strani alergologa in gastroenterologa, ki v redkih primerih za dokončno diagnozo opravi biopsijo sluznice črevesa.

