

Podprite nas!
Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije
Rakovniška ulica 4, 1000 Ljubljana



Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije
Pulmonary and Allergic Patients Association of Slovenia

ZD Rudnik, Rakovniška ulica 4, 1000 Ljubljana
Tela: 01 427 4444, Fax: 01 427 4443
e pošta: dpbs@siol.net, www.dpbs.si
TRR: 02045-0018294003
davčna št.: SI80238955

ALERGIJA NA PIKE ŽUŽELK (ČEBEL, ČMRLJEV, OS IN SRŠENOV)

POGOSTNOST ALERGIJE PO PIKU

Vsako leto doživi sistemsko alergijsko reakcijo ali anafilaksijo 4-5 % prebivalcev, med njim je največ čebelarjev, sledijo pa kmetovalci in sadjarji. Samo lokalno oteklino in vnetje kože na mestu pika nimamo za nevaren pojav, traja pa nekaj dni. Sistemsko reakcijo pa natančno ocenimo po stopnji intenzivnosti, saj je v primeru težjih stopenj treba uvesti specifično imunoterapijo, po kateri bolnik ne bo nevarno ogrožen s šokom.

SISTEMSKA REAKCIJA PO PIKU ŽUŽELKE

Razvije se v 10-30 minutah po piku. V **lažjih stopnjah** s srbenjem in koprivnico jo umirijo tablete antihistaminika, lahko v kombinaciji z metilprednisolonom v tabletah. Pri **motnjah dihanja**, prebavnih motnjah in znižanem krvnem pritisku je nujna injekcija adrenalina v mišico v količini 0,3-0,5 mg, kar se lahko še ponovi. Na razpolago so injekcije Anapen, kar si aplicira lahko vsak bolnik, o čemer ga poučimo in mu injekcijo priskrbimo. Bolnik mora nemudoma v zdravniško obravnavo.

Po prenehanju piku zdravnik alergolog oceni stopnjo ogroženosti s ponovnim pikom in odloči, ali je potrebna specifična imunoterapija proti kritičnemu strupu. O tem se odloča na Alergološki kliniki Golnik, uvedeni postopek pa se izvaja najmanj tri leta ali dlje.

POSTOPEK SPECIFIČNE IMUNOTERAPIJE

Ta postopek poteka v obliki podkožnih injekcij prečiščenega alergena, največkrat čebele ali ose, redkeje pa celo obeh. Po uvodni fazi 2 dni je dosežena vzdrževalna doza podkožne injekcije, nakar se individualno določijo časovni intervali injekcij za naprej. Vzdrževalne doze se dajejo določeno obdobje 1-krat mesečno, v drugem in tretjem letu pa v intervalih na 6-8 tednov. Postopek vodi in nadzoruje izbrani alergolog.

KAKO NAJ SE PIKU ŽUŽELKE IZOGIBAMO

- Ne uporabljamo parfumov in dišečih toaletnih sredstev.
- Oblacimo se v obleke neživahnih barv z rokavi in dolge hlače.
- Ne hodimo bosi.
- Malico nosimo v pokriti posodi.
- Ne dražimo osjih gnezdišč in čebel v bližini čebelnjakov.
- Ne zadržujemo se ob nabranem sadju in v sadovnjaku jeseni.

Prof. dr. Ema Mivšek Mušič,
interistka – pulmologinja in alergologinja

