



22. srečanje društva Cerklje na Gorenjskem

**Morska hrana
in alergije**

**Astma in
refluksna bolezen**



urnik dela društva

Tajništvo

Uradne ure vsak torek in četrtek od 9. do 13. ure

Odprti telefon

Na vaša vprašanja odgovarja VMS vsak torek od 11. do 13. ure.

Telefon: 01 427 44 44

Faks: 01 427 44 43

E-naslov: dpbs@siol.net

Splet: www.dpbs.si

Naslov: Koprška ulica 94, 1000 Ljubljana

usebina

Vsak neugoden učinek hrane ni alergija	4
Morska hrana in alergije	5
Astma in refluksna bolezen ter drugi simptomi	8
Vpliv okolja na zdravje otrok ter mladostnic in mladostnikov	12
60 let Mladinskega zdravilišča in letovišča Rdečega križa Slovenije Debeli rtič	14
22. srečanje z zborom članov DPABS v Cerkljah na Gorenjskem 3. septembra 2016	16
Podelitev trstik na 17. mladinskem tekmovanju	20
Pri organizaciji dogodka sodelujemo s Srednjo zdravstveno šolo Ljubljana	23
Dobitniki trstik za leto 2016	24
Predstavitev izdelkov tekmovalcev	25
Dogajanje v DPABS od 1. aprila do 30. junija 2016	29
Srečanje članov DPAB Pomurja v Bodoncih	30
Bili smo na dihalni vadbi v Kopru	32
Predstavitev avtorjev strokovnih prispevkov	33

Drage sočlanice in sočlani društva!

Star pregovor pravi, da na mladih svet stoji. Čeprav velja splošno prepričanje, da je današnja mladina brez ciljev, da je brez energije in želje po ustvarjanju ter da je ne zanima nič drugega kot strmenje v zaslon računalnika in telefona, je dejstvo, da so mladi vedno bili in bodo prihodnost družbe. V zadnjem času sem videla in slišala več pozitivnih primerov, ki kažejo ravno nasprotno: izjemno veliko



željo mladih po ustvarjalnosti, pripravljenost na sodelovanje in soočanje z novimi izzivi. Eden takih je mladinsko tekmovanje našega društva, ki je letos preseгло vsa pričakovanja. Prejeli smo rekordno število izdelkov, na zaključno prireditvev pa je prišlo enkrat več učencev, dijakov in njihovih mentorjev kot v preteklih letih. Podobno presenečenje nad odzivom in zagnanostjo mladih so doživeli tudi v enem od večjih slovenskih podjetij, ko so organizirali ustvarjalne delavnice za otroke sodelavcev, prav tako tudi v eni izmed višjih šol, ko so organizirali mednarodno tekmovanje na svetovni ravni. Sama pa nikakor ne morem pozabiti iskric v očeh sosedovih desetletnih dvojčic, ko ju je oče učil hoje na hoduljah. Za vse našete primere in tudi druge, ki jih tukaj posebej ne izpostavljam, je značilen skupni imenovalac mentor. Za pozitivnimi zgodbami stojijo mentorji oz. starši, ki mlade spodbujajo, usmerjajo, jim svetujejo in z njimi sodelujejo.

Svet torej ne stoji samo na mladih, ampak predvsem na nas – starših, dedkih, babicah, učiteljih in drugih osebah, ki se v otrokovem življenju pojavljamo v vlogi mentorja. Ali, kot je lepo povedal naš sosed: »Otroci res vidijo samo računalnik, ker to počne večina njihovih sošolcev in prijateljev. Težko jih je pripraviti do tega, da gremo skupaj ven in počnemo kaj drugega. Biti moramo dovolj vztrajni, kajti ko jim pokažemo možnost, da se lahko preizkusijo v čem novem, sta njihova zagnanost in veselje nepopisna. Potem pa sledi lepša težava – nočejo več v stanovanje 😊.« Na nas je torej, da čim boljše opravimo svojo vlogo. Mentorji v šolah, ki sodelujejo na mladinskem tekmovanju našega društva, ste jo letos opravili več kot odlično. Hvala vam.

Kako je potekalo letošnje tekmovanje mladih in kakšne izdelke so pri tem ustvarili, lahko preberete na straneh 20–28. Glasilo je tudi tokrat bogato s strokovnimi prispevki in z zanimivostmi, ki so se dogajale v društvu. Prvo soboto v septembru vas vabimo na srečanje društva, ki bo tokrat potekalo na Gorenjskem, kjer nas čaka še en nepozabni dan. V oktobru pa se lahko pridružite tradicionalni skupinski rehabilitaciji naših članov v Strunjanu.

Želim vam kar se da lepo poletje in na svidenje tretjega septembra na našem srečanju.

Metka Nežič, urednica