



Težke preobčutljivostne reakcije na zdravila

Pljučni bolnik in zima

Pogovor s predsednikom društva Mirkom Trillerjem

UPORABA VDIHOVALNIKA NEXThaler® V ZGOLJ 3 KORAKIH

1 ODPREM



2 INHALIRAM



3 ZAPREM



PRAVILNA UPORABA VDIHOVALNIKA NEXThaler® – 3 POTRDITVE



Pri uporabi vdihovalnika lahko:

1 SLIŠIM
klik med inhaliranjem

2 OKUSIM
sladek okus laktoze

3 VIDIM
na števcu odmerkov, da
se je število zmanjšalo
za eno



urnik dela društva

Tajništvo
Uradne ure vsak torek in četrtek od 9. do 13. ure

Odprti telefon
Na vaša vprašanja odgovarja VMS vsak torek od 11. do 13. ure.

Telefon: 01 427 44 44

Faks: 01 427 44 43

E-naslov: dpbs@siol.net

Splet: www.dpbs.si

Naslov: Koprška ulica 94, 1000 Ljubljana

osebina

Majda Ustar Latkovič (1928–2016)	4
Težke preobčutljivostne reakcije na zdravila	6
Zakaj bolnikom s KOPB priporočamo cepljenje proti sezonski gripi in pnevmokokni okužbi?	8
Prehranski dodatki in prehrana pri kroničnih pljučnih bolnikih	9
Novosti pri zdravljenju alergije na dlako in perje hišnih ljubljencev	10
Pljučni bolnik in zima	12
Zmagovalec ni tisti, ki nikoli ne pade, ampak tisti, ki vedno vstane	14
Razpis osemnajstega državnega tekmovanja Zdrav dihanje za navdih	16
Ravnaj eko	18
22. srečanje članov DPABS v Cerkljah na Gorenjskem	20
Pogovor s predsednikom društva Mirkom Trillerjem	23
Peti društveni rehabilitacijski oddih v Strunjanu	26
Srečanje Sekcije za otroke DPABS s predavanjem o anafilaksiji in uporabi samoinjektorja adrenalina	28
20 let dihalne vadbe - anketa o zadovoljstvu	30
Urniki dihalne vadbe 2016/2017	31
Dogajanje v DPABS od 1. julija do 5. decembra 2016	32
Predstavitve avtorjev strokovnih prispevkov	33

Z LETOM, KI PRIHAJA,
RAVNAJ KOT S ČOKOLADO:
ODVIJ, UGRIZNI IN UŽIVAJ ...

NAJ BO SLADKO IN SREČNO 2017!

Spoštovani člani, cenjeni bralci!

Pred vami je tretja, v letošnjem letu zadnja, številka društvenega glasila. Predvsem pa se bližajo veseli praznični dnevi, ko se nam v glavi že porajajo nove želje in pričakovanja za prihodnje leto. V glasilu predstavljamo življenje in težave pljučnih in alergijskih bolnikov in, kar je še pomembneje, številne možnosti premagovanja njihovih težav in vse utrinke iz preteklega delovanja društva. Trudili smo se dodajati nove in zanimive vsebine s koristnimi informacijami, predvsem pa smo si prizadevali, da bi vam bilo glasilo všeč in bi ga radi prebirali.



Leto, ki se počasi umika novemu, je v marsičem zaznamovalo naše delo in poslanstvo. Poleg že utečenih dejavnosti smo se na novo soočili tudi s hudo, a za zdaj še redko boleznijo – idiopatsko pljučno fibrozo. V več krajih Slovenije smo pod vodstvom priznanih zdravnikov izvajali posvetovanja o omenjeni bolezni. Zanimanje je bilo po naši oceni kar zadovoljivo. Pred nami je tudi zaveza, ki je med zdravniki pulmologi naletela na razumevanje, da ustanovimo projektno skupino za pljučne transplantirance. Te bolnike pred odločitvijo gloda strah pred posegom, misel na novo življenje, življenje z novimi pljuči, pa je nekje zadaj. Radi bi jim pomagali pri odločitvi, radi bi jim stali ob strani po posegu, ko se soočijo z marsičim novim v življenju. Med nami je že kar nekaj pljučnih transplantirancev, ki bodo z veseljem prostovoljno pomagali.

Naša zaveza je tudi v prihodnje jasna. Glasilo naj bi vas spremljalo in razveseljevalo še naprej. Zato se bomo v društvu trudili, da se boste z delovanjem še naprej seznanjali in pridobivali informacije, ki jih kot bolniki resnično potrebujete. Tu pa smo tudi zato, da se z nami lahko pogovorite ali dobite nasvete.

V letu, ki prihaja, vam polagam na srce, da poskrbite zase in bodite odgovorni do sebe. Zdravje je naše največje bogastvo in tega se zavedamo vsi pljučni in alergijski bolniki. To je eden od načinov, da bomo vsi skupaj srečnejši, zadovoljnejši ter koristnejši sebi in drugim.

Želim vam prijazne božične praznike in vse dobro v letu 2017. Naj vas spremljata sreča in zdravje!

Mirko Triller

