

zdr
zdr
NA
AV
dih
dih

Anafilaktična
reakcija
po zaužitju gorčice

Alergija
cvetličarke
na tulipane

Na dopust
s kronično
pljučno boleznijo



urnik dela društva

Tajništvo

Uradne ure vsak torek in četrtek od 9. do 13. ure

Odprti telefon

Na vaša vprašanja odgovarja VMS vsak torek od 11. do 13. ure.

Telefon: 01 427 44 44

Faks: 01 427 44 43

E-naslov: dpbs@siol.net

Splet: www.dpbs.si

vsebina

Anafilaktična reakcija po zaužitju gorčice, ki spada v družino križnic	4
Alergija cvetličarke na tulipane	6
Alergija na pelod dreves	7
Tuberkuloza danes	8
Glukokortikoidi: dobri, umazani, zli	10
Otrok z anafilaksijo	11
Pljučnica, ki jo povzroča Mycoplasma pneumoniae	14
Na dopust s kronično pljučno boleznijo	16
Osnovna fizioterapevtska priporočila za pljučne bolnike	18
UGODNOSTI ZA ČLANE DPABS V LETU 2015	19
Mladinsko tekmovanje	24
Bili smo na dihalni vadbi v Celju	28
Dogajanje v DPABS od januarja do aprila 2015	29
Moje novo življenje	31
Predstavitev avtoric in avtorjev strokovnih prispevkov	32

Dragi sočlani našega društva,

danes bi z vami rada delila kratko razmišljanje o pozitivnem pogledu na življenje. K temu sta me spodbudili dve izjemni osebi, ki sem ju spoznala v zadnjem mesecu – gospa Andreja iz Celja in gospod Aleš iz Ljubljane. Čeprav se ne poznata in sta na videz čisto povprečna človeka, so jima skupni sonce v očeh, visoka stopnja zaupanja in pozitiven odnos do preizkušenj, ki jih prinaša življenje. Gospa Andreja, ki je imela vse od otroštva velike zdravstvene težave s pljuči, je z vso hvaležnostjo in velikim zaupanjem sprejela možnost o presaditvi pljuč in podaljšanju življenja. Njena radost, da lahko živi, je neizmerna. Gospod Aleš pa je ob hčerki, ki živi s cerebralno paralizo, spoznal, da sreča ni tisto, kar običajno iščemo, ampak je sestavljena iz drobnih trenutkov, ki jih nekemu pokloniš.



V današnjem času, ko nas z vseh strani neprestano »bombardirajo« s slabimi informacijami, je zelo težko ostati pozitiven. Vendar je vredno potruditi se. Strokovnjaki so dokazali, da pozitivno naravnani ljudje živijo dlje. Med njimi je manj srčnih obolenj, imunski sistem je boljši in lažje se spoprimejo s stresom. Razveseljivo je, da se optimizma lahko naučimo. Pomemben korak je zmanjšanje negativnih informacij (npr. poslušanje poročil) in povečanje pozitivnih informacij, ki prihajajo v naše življenje. Pozitiven pogled na življenje nam omogoča lažjo pot skozi sedanost, prinaša prijetnejšo prihodnost in nam je v pomoč pri iskanju dobrih stvari v vsaki situaciji.

Z željo, da bi v vaše domove tudi mi prinesli čim več pozitivne energije, smo glasilo napolnili z dobrimi informacijami. Pripravili smo nasvete za lajšanje težav pri alergijah in boleznih dihal. Pridobili smo veliko ugodnosti za člane in verjamemo, da se vam bo zagotovo utrnila kakšna ideja za počitnice. Kam na dopust, je tudi osrednja tema rubrike Živimo zdravo. Bili smo na dihalni vadbi v Celju, svojo izkušnjo o presaditvi pljuč in novem življenju pa je gospa Andreja delila z nami v rubriki Zgodbe članov.

Sončen pozdrav do julija, ko se ponovno beremo.

Metka Nežič, urednica