

zdrAV di
zdrAV di
NAVA di

Alergije: Specifična imunoterapija

Aditivi

Ugodnosti 2014



Urnik dela društva

Tajništvo:

Uradne ure vsak torek in četrtek od 9. - 13. ure

Odpri telefon:

odgovarja na vaša vprašanja VMS,

vsak torek od 11. - 13. ure.

telefon: 01 427-44-44

faks: 01 427-44-43

elektronska pošta: dpbs@siol.net

www.dpbs.si

Vsebina

Specifična imunoterapija (SIT) alergij tudi brez injekcij	4
Kaj vse pomeni kašelj	7
Pomen dobre ustne higijene pri otrocih z astmo	9
Otrok, dihanje, šport in astma	10
ADITIVI	12
Pomen vadbe v vodi za pljučne bolnike	14
UGODNOSTI ZA ČLANE DPABS V LETU 2014	16
Zakaj je zrak umazan?	20
Moja zgodba	22
Okrogla miza: »KOPB – Kako izboljšati kakovost bolnikovega življenja«	24
Pregled dela DPABS od 6. novembra 2013 do aprila 2014	26
Prireditve „SKUPAJ DELAMO ZA ZDRAVJE“	27
Na dihalni vadbi v Ljubljani	28
Mati in hči obvladujeta bolezen	30
Predstavitve avtorjev strokovnih prispevkov	31
Kuhinja z omejitvami	32



Lepo pozdravljeni, dragi sočlani našega društva!

Spomladansko sonce nas prav prijetno razvaja in vabi k različnim dejavnostim v naravi. Ker pa nam, pljučnim in alergijskim bolnikom, narava v tem letnem času pogosto povzroča težave, smo tudi v tej številki pripravili nekaj nasvetov. Specifična imunoterapija, ki odpravlja alergijske vzroke za daljše obdobje, se tudi pri nas vse bolj uveljavlja. O njeni dobri praksi in novostih pišemo v osrednjem prispevku. V rubriki Bolezni dihal obravnavamo kašelj, ki je zelo koristen, saj nam omogoča čiščenje dihalnih poti, vendar pa je lahko tudi znak resnih bolezni.

V rubriki Živimo zdravo smo pod drobnogled vzeli aditive – snovi, ki jih dodajajo različnim živilom in nam lahko povzročajo tudi alergijske težave. Prav tako smo v tej rubriki prikazali koristne učinke vadbe v vodi, ki jo bomo zdaj zagotovo večkrat izvajali, še posebej v prihodnjih poletnih mesecih. Seveda nismo pozabili tudi na naše najmlajše. Zanje in njihove starše tokrat nasveti o ustni higieni in pravilnem dihanju pri otrocih z astmo.

Tudi tokrat se je v Društvu veliko dogajalo, od redne tedenske dihalne vadbe, izobraževanj, dejavnosti ob dnevu KOPB, tiskovne konference o izboljšanju kakovosti življenja s KOPB do začetka akcije »Koraki okrog sveta, da KOPB vsak prepozna«. V glasilu pa boste našli tudi pregled letošnjih ugodnosti za člane našega Društva ter še veliko zanimivega branja.

Imejte se kar se da lepo in se v glasilu beremo spet julija, še prej pa na spletni strani www.dpbs.si.

Sončen pozdrav in vse dobro vam želim.

Metka Nežič, urednica