

Urnik hoje pljučnega bolnika

TEDEN		ČAS HOJE	ČAS SKUPNO/NA TE DEN	DATUM	POČUTJE
1. teden	2x	15 minut	30 minut	1.	
				2.	
2. teden	3x	15 minut	34 minut	1.	
				2.	
				3.	
3. teden	3x	20 minut	60 minut	1.	
				2.	
				3.	
4. teden	3x	25 minut	75 minut	1.	
				2.	
				3.	
5. teden	3x	30 minut	90 minut	1.	
				2.	
				3.	
6. teden		isto kot 5. teden		1.	
				2.	
				3.	
7. teden	4x	30 minut	120 minut	1.	
				2.	
				3.	
				4.	
8. teden		isto kot 7. teden		1.	
				2.	
				3.	
				4.	
9. teden	5x	30 minut	150 minut	1.	
				2.	
				3.	
				4.	
				5.	
10. teden		isto kot 9. teden		1.	
				2.	
				3.	
				4.	
				5.	